

2022-2023

FORMATION MANAGER SENSIBLE

SERGE PINATEL

- Coach
- Formateur
- Manager

GILLES PERRIN

- Ingénieur
- Energéticien
- Manager

EN UNE PHRASE

Formation sur 3 sessions de 2 jours mêlant apports théoriques, exploration de situations réelles, écoute et partage collectif pour développer ses compétences de leadership, de management et d'organisation au service du sens et de sa sensibilité propre.

POUR QUI ?

Managers, dirigeants, élus, entrepreneurs ... :

- Vous êtes en **quête de sens** dans l'exercice de vos responsabilités
- Vous souhaitez **revisiter vos pratiques managériales** en réponse aux nouveaux enjeux
- Vous sentez le besoin de **confronter votre vision** aux points de vue d'autres responsables
- Vous êtes désireux d'**allier performance professionnelle et bien être individuel et collectif**
- Vous intégrez de plus en plus votre **écologie personnelle** dans votre travail
- Vous êtes en phase de transition professionnelle et à la recherche de nouvelles pistes de développement

Cette formation va vous aider à **cheminer** autour de ces questions en vous apportant **outils, nouvelles approches, regards croisés, visions innovantes...** afin de **gagner en sérénité, de prendre la bonne distance, de trouver les solutions pour changer, évoluer et accroître vos compétences** en termes de leadership, de management et d'organisation.

Les pratiques managériales (travail sur le faire et le savoir), quelles qu'elles soient, vont être amenées à raisonner avec les dimensions introspectives à explorer (travail sur l'Être).



POUR QUOI ?

Nous avons délibérément fait le choix d'aller au-delà des référentiels traditionnels. En effet, dans l'exercice de nos responsabilités, nous sommes habitués à fonctionner et décider sous le prisme de notre mental. Or, il existe des dimensions énergétiques, émotionnelles et physiques qui conditionnent nos comportements et nos stratégies que nous délaissions trop souvent, par méconnaissance, ou résistance.

Cette formation vous permet d'une part d'aborder et d'explorer ces notions, d'autre part de comprendre comment les mettre au service d'un épanouissement personnel et professionnel.

À partir des éléments connus de la vie professionnelle (nos pratiques) et personnelle (nos envies et peurs), il est possible de décrypter ces conditionnements afin :

- **D'explorer les situations avec un nouveau regard**
- **De donner ou redonner du sens** à votre action pour un bien-être individuel et collectif
- **De pacifier les espaces en tension**
- **D'éclaircir le chemin** vers votre accomplissement et votre réussite
- **De trouver des réponses opérantes** aux questions que vous vous posez
- **D'harmoniser votre écologie intérieure** (ce qui modifie votre écologie extérieure)

COMMENT ?

La formation alterne **apports théoriques** et **temps d'exploration de situations réelles**, **d'écoute** et de **partage collectif** dans un climat de **bienveillance** et de **respect** du cheminement personnel.

Le processus de regards croisés se décompose en 3 étapes :

1. Chacun des participants présente sa problématique, son état des lieux et les questionnements qui émergent
2. Les intervenants font un feed-back approfondi avec analyse, conseil et ouverture sur des pistes de travail
3. En conscience, le participant fait un retour introspectif sur cette analyse et pose ses premiers engagements de changement

Le travail se fait par la **triple confrontation de son propre vécu, de celui des pairs et des coachs**.

Avec leur posture de formateur-coach, les intervenants apportent leurs expériences de l'accompagnement, proposent des approches ou regards nouveaux, toujours appropriés à chaque personne et à chaque situation. Ils transmettent de la connaissance, des outils et des exercices applicatifs pour aider les responsables à engager les changements en autonomie. Ils sont aussi les garants du processus de travail entre pairs en construisant un espace collectif de confiance.



COMMENT ?

Notre cadre de référence technique : Programmation neurolinguistique, analyse transactionnelle, neurosciences, approche énergétique, intelligence émotionnelle, coaching, méditation, the work de Byron Katie...

Exemples d'apports et d'outils pratiques ... parmi bien d'autres :

- Les lois de l'univers, la visualisation créatrice, la déprogrammation et reprogrammation des croyances, la cohérence cardiaque, la communication non violente
- Les stades de l'autonomie, les niveaux logiques, la boucle de la confiance, les identités managériales, le responsable porteurs de sens, les signes de reconnaissance et feed-back, méthode Pomodoro de gestion du temps ...
- L'Ikigai, la roue de Hudson, les phases du changement de Kotter, les étapes du deuil ...

QUELS BENEFICES ?

A l'issue de cette formation les participants seront capables :

- De faire le pas de côté ou **prendre de la hauteur** pour retrouver du **plaisir et du sens** dans leur posture et fonction de responsable
- De modifier en profondeur et durablement leur capacité de gestion de leur responsabilité tout en accroissant leurs **résultats** et leur **écologie** (prendre soin de soi pour aller loin)
- De faire le lien entre leur « **état d'être intérieur** » et l'impact de celui-ci sur leur **environnement professionnel** (les collaborateurs, les équipes, l'entreprise, les parties prenantes externes) mais aussi personnel
- D'intégrer cette **approche systémique** afin de modifier en autonomie leur attitude, leur positionnement et leur action.

MODALITES

Les dates des modules seront planifiées dès que 5 participants ont confirmés leur inscription. Les modules sont espacés de 6 semaines environ.

Module 1 : 2j consécutifs

Thème central : le positionnement énergétique du manager et la quête de sens

Module 2 : 2j consécutifs

Thème central : le positionnement émotionnel du manager et l'ouverture aux changements

Module 3 : 2j consécutifs

Thème central : le positionnement mental du manager et l'engagement opérationnel

LIEU

En dehors de la zone urbaine de Montpellier mais facile d'accès / transports en commun.

Lieu inspirant et ressourçant.

TARIFS

Particulier : 200€/j soit 1200€

Entreprise : 400€/j soit 2400€

Inscription pour l'ensemble des modules

PARTICIPANTS

8 maximum

Pour vous inscrire ou obtenir plus d'information veuillez nous contacter Serge Pinatel par téléphone au **06 70 17 02 40** ou par e-mail : contact@atlasens.fr